



**Психологическая,
психиатрическая,
психотерапевтическая помощь**

Центр дружественный подросткам
УЗ «Узденская ЦРБ»
8-01718 6 39 87
понедельник-пятница
08.00-18.10

ГУО «Узденский районный социально-педагогический центр»
8-01718 6 98 49
ежедневно в будние дни с 8 до 17.00,
суббота, воскресенье – выходной

**Правовая и социальная помощь
пострадавшему и его законным
представителям**

ГУ «Территориальный центр
социального обслуживания населения
Узденского района»
Контактный телефон
экстренной психологической помощи
80171868645

Контактный телефон
специалиста ТЦСОН
8(029) 2513008

понедельник – пятница:
8.00 – 13.00, 14.00 – 17.00



Содействие в трудоустройстве

Отдел занятости управления по труду,
занятости и социальной защите Узденского
районного исполнительного комитета
8-01718 6 51 14
8-01718 5 43 78
понедельник – пятница:
8.30 – 13.00, 14.00 – 17.30



Управление по образованию,
спорту и туризму
Узденского райисполкома

Государственное учреждение образования
«Узденский районный социально-педагогический центр»



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ,
ПОСТРАДАВШИМ
ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

!!! НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ

ПОМОГУТ УБЕРЕЧЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА ОТ ОПАСНОСТИ

Расскажите детям об их праве на личную неприкосновенность, на защиту себя от физических посягательств любыми средствами.

ВАЖНО научить ребенка отличать уважение к взрослым от безусловного подчинения всем старшим.

Дети имеют право и должны сказать **«НЕТ»** любому, кто намеревается причинить им вред в любой форме.

Родители **ВСЕГДА** должны знать куда, к кому идет ребенок, как его можно найти. Убедите детей, что призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство защиты или даже спасения. Пусть смело зовут на помощь в случае чьих-либо домогательств.

НАДО ПОМНИТЬ что преступники могут применить не только насильственные, но и «соблазнительные» приемы. Они могут предложить конфеты, мороженое, игрушки, либо обещают что-то показать интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять, либо напрашивается в провожатые.

ЗНАЙТЕ, что дети охотнее идут на контакт (особенно с 6 до 12 лет), что прибавляет насильнику уверенности, он стремится расположить к себе ребенка, одновременно обещает в обоюдных половых действиях безобидную и приятную забаву.

НЕ РЕДКО преступником оказывается человек, который находится с детьми и подростками в каких-либо повседневных служебных контактах (руководит кружками, секциями, занимается репетиторством).

Жертвами половых преступлений чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. По этой причине некоторые дети утрачивают чувство стыдливости, другие

воспитываются в такой покорности взрослым, что в случае половых домогательств не смеют им противостоять. Постарайтесь, чтобы дети рассказывали вам обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СТРАШНОЕ УЖЕ ПРОИЗОШЛО?

Даже если сексуальное нападение не закончилось изнасилованием, ребенок переживает психологический шок. В этой ситуации ему, как никогда, нужны ваша помощь, любовь, понимание и такт.

Зачастую малыш не сразу рассказывает о случившемся с ним, испытывая страх, позор и стыд. Происшедшее отражается на психическом состоянии и поведении ребенка: он угнетен, стал беспокойно спать, его мучают ночные кошмары, появились новые или усилились старые страхи, часто плачет, стал отчужденным или, наоборот, проявляет чрезмерную привязанность.

В сложившейся ситуации важно вывести малыша на откровенный разговор. Если он получит возможность рассказать о том, что случилось, это поможет ему, по мнению психологов, мягче пережить стресс. Следует знать, что первые месяцы наиболее тяжелые для ребенка и малейшее воспоминание может вызвать истерику. В этот момент главное — дать ему почувствовать, как сильно вы его любите, как он вам близок и дорог. Не показывайте ребенку своих переживаний по поводу того, что произошло. В разговоре не употребляйте выражений типа «как это грязно», «как отвратительно» и т. д. Это может вызвать у ребенка чувство вины за то, в чем он абсолютно не виноват.

Постарайтесь сохранить происшедшее в тайне от всех окружающих. И уж тем более не обсуждайте то, что произошло, при ребенке. Ему нужно, чтобы окружающие принимали его таким, как и раньше. Следует отдавать себе отчет, что забыть о пережитом малыш не сможет никогда. Тем не менее, эпизод насилия постепенно будет стираться из его памяти. Будьте готовы к тому, что еще несколько месяцев ребенок будет находиться в депрессивном состоянии. Ваша задача — поддержать его.



КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Обеспечение защиты

Узденский РОВД
102
круглосуточно

Инспекция по делам несовершеннолетних
РОВД
(801718)63767
понедельник – пятница
9.00-18.00

Медицинская помощь

УЗ «Узденская центральная районная
больница»
круглосуточно: приемное отделение
80171851631

понедельник-пятница: гинеколог
8.00-16.12
80171865578

понедельник-пятница: педиатр
8.00-16.12
80171865730

Предоставление временных мест пребывания

ГУО «Узденский районный социально-педагогический центр»
8-01718 6 98 49
ежедневно в будние дни с 8 до 17.00,
суббота, воскресенье – выходной

