

# Здоровье или наркомания? Жизнь или смерть?

Наркомания – это заболевание, обусловленное психической и (или) физической зависимостью от наркотиков. Наркотики – запрещенные законодательством вещества природного или синтетического происхождения, способные вызвать изменения психического состояния. Ряд наркотиков способен сформировать наркоманию после одного-двух случаев потребления наркотика.

## **Последствия потребления наркотиков.**

### *Медицинские последствия:*

- развитие психической и физической зависимости (наркомания);
- поражение центральной нервной системы (ЦНС): снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения мыслительной деятельности (понимания), координации движений, речи, режима сна, эмоций, и другие нарушения;
- психические нарушения различной степени тяжести вплоть до психоза и полного распада личности (нарушения подобные шизофрении);
- поражение других органов и систем;
- отравление, передозировка, смерть.

*Психологические последствия:* разрушение своей личности, равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность.

*Социальные последствия:* разрушение социальных связей, потеря друзей, семьи, потеря учебы, работы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, привлечение к административной, уголовной ответственности.

## **Лучшая защита от последствий потребления наркотиков – это отказ от первой пробы!**

Допустив потребление наркотика, важно не опоздать с решением возможных проблем, важно своевременно обратиться за помощью! Врачи-специалисты могут помочь с оценкой потенциальных рисков и выбором возможных форм помощи, могут оказать наркологическую помощь.

За консультативной помощью и лечением **ОБРАЩАЙТЕСЬ (МОЖНО АНОНИМНО)** к врачу-наркологу по месту Вашего жительства или в учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»: г. Минск, ул. П. Бровки, 7; сайт: [www.mokc.by](http://www.mokc.by); запись на прием проводится по телефонам: 8 017-311-00-99, +375 29 101-73-73, +375 29 899-04-01.

**Скажи наркотикам: «НЕТ!»**