

Ишемия миокарда: отчего страдает сердце

Сегодня поговорим об ишемии как тревожном симптоме нарушенного равновесия в организме. Каждый здравомыслящий человек понимает, что правильная работа сердца – залог прекрасного самочувствия и отличной физической формы. Добавлю от себя, как медика, что отчасти это связано с достаточным уровнем кровоснабжения сердца за счет согласованной работы правых и левых его отделов: правые отделы поставляют кровь в легкие и обогащают кислородом, левые – направляют ее ко всем внутренним органам. Но как только сосуды начинают работать с отклонениями, слаженная работа сердечно-сосудистой системы дает сбой. Так появляются боли, в основе которых лежит грозный термин «ишемия миокарда».

Почему сердце болит

Ишемия – основной поставщик всех серьезных сердечно-сосудистых катастроф (инфаркты, инсульты), в том числе смертельных.

Большинство случаев ишемии связано с закупоркой артерий холестериновыми бляшками. Увеличение количества и протяженности таких бляшек в сосудистой стенке запускает процесс сужения их просвета и недостаточного поступления кислорода к клеткам. Те, в свою очередь, лишаются необходимых питательных веществ и накапливают продукты своего распада, которые изнашивают сосудистую стенку. Со временем на таких сосудистых бляшках оседают тромбы. Они-то и запускают процесс ишемии.

У ишемии есть своя история

Как оказалось, об ишемии узнали задолго до нашего времени. Еще в III веке до н. э. древнегреческий врач Расистрат упоминал о симптомах кислородного голодания клеток как результате излишеств в пище, приводящих к засорению сосудов. В 1768 году доктор медицины Уильям Геберден описал ишемию в своих докладах как «чувство сильнейшей боли и страха за жизнь».

Симптомы ишемии

Основное клиническое проявление ишемии – ощущение сдавливания посередине грудной клетки, возникающее при любых нагрузках (физических, эмоциональных или как результат переутомления). Такой грозный симптом начального поражения сердечно-сосудистой системы получил название «стенокардия».

Кроме давящих болей, симптомами ишемии, могут быть сжимающие болезненные ощущения в груди, отдающие в левую половину тела (рука, лицо, плечо). Есть и другие маски: жжение посередине грудной клетки, недостаток воздуха, болезненность вверху живота. Кстати, длиться такой болевой приступ совсем недолго: от нескольких секунд до 5-10 минут.

Один в поле не воин

Ишемия тканей может быть разной. Зачастую бывает, что есть недостаток кислорода, а жалоб нет. Так ведет себя бессимптомная или немая ишемия. Симптомы, возникающие при воздействии провоцирующих факторов (стресс, злоупотребления в еде, физическое перенапряжение) свидетельствуют о стенокардии. Иногда единственным проявлением ишемии могут быть нарушения сердечного ритма. Менее оптимистично возникновение инфаркта или омертвления сердечной мышцы. И худший из вариантов – внезапная сердечная смерть как результат резкого уменьшения количества крови, поставляемой к сердцу.

Врага надо знать в лицо

Без инструментальных методов диагностики определить ишемию миокарда невозможно.

Для начала врач подробно спросит у вас про вашу боль, уточнит, были ли подобные симптомы у ваших родственников, обязательно прослушает ваше сердце фонендоскопом. Но решающим в постановке диагноза все же будет электрокардиограмма. Она расскажет доктору о существовании сбоя сокращений и утолщенных камер сердца (то важно, потому как именно от них ишемия и берет начало), о месте, где она расположена и той опасности, которую она представляет для сердечной мышцы. Если же врач захочет уточнить ее длительность, периодичность и оценить, какой уровень физической нагрузки ее вызывает, он направит вас на суточное мониторирование электрокардиограммы по Холтеру или проведет нагрузочные пробы с использованием велотренажера или бегущей дорожки.

Захотите вы узнать о своем организме больше и не пропустить первые звоночки нарушенного равновесия, зависит только от вас и вашего желания сохранить свое здоровье.