Соблюдайте несложные правила РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА!

ПОМНИТЕ! Респираторные вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем (при разговоре, чихании, кашле).

Поэтому старайтесь соблюдать расстояние не менее 1-1,5 м от лиц, которые имеют симптомы респираторной инфекции.

Чистые руки – это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу, и окружающих – через поверхности.

Прикрывайте рот и нос салфеткой (платком), когда чихаете или кашляете! Используйте одноразовые бумажные салфетки (платки), которые выбрасывайте сразу после использования!

При отсутствии салфетки (платка) кашляйте или чихайте в сгиб локтя! Не касайтесь невымытыми руками носа, рта и глаз!