Что такое гепатит?

Гепатит — это воспаление печени, в большинстве случаев вызываемое вирусной инфекцией. Наиболее хорошо изучены пять основных вирусов гепатита, называемых типами A,E,B,C и D.

Как можно заразиться гепатитом?

Гепатиты А и Е передаются посредством фекально-орального механизма передачи, их как правило, вызывают загрязненные вода или пищевые продукты.

Гепатиты В, С и D, так называемые парентеральные вирусные гепатиты (ПВГ), передаются:

I – во время контактов с инфицированной кровью и другими биологическими жидкостями (сперма, влагалищное содержимое, грудное молоко, слюна, моча, пот, слеза):

- при выполнении медицинских процедур, при попадании крови или биологических жидкостей на незащищенную кожу или слизистые;
- при внутривенном введении наркотиков;

- при проведении татуировок, маникюра, педикюра, пирсинга вне специализированных салонов;

- если пользоваться чужими расческами, бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными ножницами и т.д..

II – при половых контактах:

- при случайных половых связях;
- при гомосексуальных контактах.

III – от матери к ребенку во время:

- беременности;
- родов;
- кормления грудью.

Кто является источником инфекции?

Источником инфекции является больной человек острой или хронической формой заболевания, а также носители вирусов ПВГ, которые даже не подозревают о наличии вируса в их организме.

В каком возрасте можно заболеть гепатитом?

Заразиться можно в любом возрасте, но наиболее поражаемыми возрастными группами при **ПВГ** являются преимущественно лица в возрасте от 15 до 60 лет.

Что происходит, когда вирус гепатита В, С, D попал в Ваш организм?

Гепатит может стать для вас очень серьезным заболеванием, а в некоторых случаях даже смертельным. После попадания вируса в кровь начинается скрытый (инкубацион-

ный) период, длительность которого зависит от типа вируса. После этого периода начинают проявляться симптомы заболевания: потеря аппетита, слабость, тошнота, рвота, боли в желудке, желтая окраска кожи и белков глаз.

В случае, если заболевание протекало остро, некоторые больные выздоравливают после проведенного курса лечения, и у них формируется стойкий пожизненный иммунитет. Наиболее частым исходом течения болезни является развитие хронических бессимптомных форм заболевания.

Что необходимо делать, чтобы избежать заражения ПВГ?

- избегать контакта с кровью и биологическими жидкостями других людей;
- пользоваться только своей зубной щеткой, бритвой, ножницами для ногтей и др;
- не пользоваться общими шприцами и иглами для приёма наркотиков или инъекционных лекарственных препаратов;
- делать пирсинг, татуировки только в косметических салонах;
- избегать случайных половых контактов;
- пользоваться презервативами;
- хранить верность;
- перед планированием беременности необходимо пройти тест на наличие вируса гепатитов в крови.
- проводить профилактические прививки согласно плана и по показаниям.

Пройти обследование на наличие вируса ПВГ можно в районной поликлинике в кабинете № 329.

Ответственно относитесь к своему здоровью!

Берегите себя и близких!

Автор: врач-эпидемиолог Петрович И.А., валеолог Шидловская А.С.
ГУ «Столбцовский рай ЦГЭ»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Чтобы предупредить заражение

парентеральными вирусными гепатитами

г. Столбцы