

Причины развития бронхиальной астмы

Бронхиальная астма представляет собой хроническое заболевание дыхательных путей, протекающее в виде воспалительного процесса, которое проявляется в виде удушья и приступообразного кашля на фоне повышенной чувствительности бронхов

Причины бронхиальной астмы могут быть различны. В развитии этого заболевания инфекционный фактор играет лишь второстепенную роль, а первое место отводится повышению реактивности бронхов, которое основано на аллергических механизмах.

Бронхиальная астма считается одной из самых распространенных детских болезней, причем в раннем возрасте от нее чаще страдают мальчики. Среди подростков с одинаковой частотой патология встречается как у девочек, так и у мальчиков. Очень важно определить причины ее развития и, при возможности, их устранять.

У детей часто отмечается наследственная предрасположенность, то есть у ребенка могут иметься родственники, страдающие бронхиальной астмой. Развитию болезни у детей способствует воздействие разнообразных аллергенов, самым распространенным из которых считается обычная домашняя пыль. Причиной астмы может стать шерсть, слюна животных, например, кошки. Иногда болезнь развивается из-за насекомых или из-за корма, предназначенного для аквариумных рыбок, а также и из-за плесени.

Рост заболеваемости специалисты связывают и с загрязнением окружающей среды.

В результате активного использования новейших строительных технологий, качество воздуха в жилых домах существенно изменилось в худшую сторону. Загрязненный воздух негативно влияет на дыхательную систему, как детей, так и взрослых. Известно, что если родители новорожденного малыша курят, то уже в месячном возрасте у него могут появиться признаки бронхиальной астмы.

Известно, что респираторные вирусы способны повреждать мерцательный эпителий слизистой дыхательного тракта, увеличивая, таким образом, ее проницаемость для различных аллергенов и токсинов, и повышая гиперреактивность бронхов. Поэтому между вирусными инфекциями и астмой существует связь, а дети, страдающие от этой тяжелой патологии, бывают крайне восприимчивы к вирусным инфекциям.

Итак, бронхиальную астму можно отнести к болезням, возникновение которых тесно связано с воздействием не только генетических, но и внешнесредовых факторов. Если врачу удастся определить причины возникновения этого тяжелого заболевания, то лечение будет более эффективным.

Атопическая и неатопическая астма

Нередко астма, которая развилась еще в детском возрасте, сохраняется и у взрослого человека. Но порой данное заболевание возникает и у людей старше 30 лет. Специалисты выделяют две разновидности бронхиальной астмы: атопическая и неатопическая.

Атопическая астма достаточно широко распространена, а в ее развитии ведущую роль играет генетическая предрасположенность. Как и при других аллергических заболеваниях, при астме происходит сенсibilизация организма к группе либо только к определенному аллергену. Когда происходит первый контакт человека с аллергеном, его иммунная система распознает данный аллерген и вырабатывает антитела, которые впоследствии могут связываться с аллергеном.

Конечно, каждый человек ежедневно, так или иначе, контактирует с огромным количеством аллергенов, но при этом бронхиальная астма развивается далеко не у всех. Специалисты объясняют это тем, что в возникновении атопической формы заболевания лежат генетическая предрасположенность или же некоторые особенности строения организма. Организм человека, у которого есть астма, чрезвычайно сильно реагирует на аллерген – у него быстро возникает аллергическая реакция, которая наносит ему вред.

Во время повторного контакта с аллергеном у больного развивается аллергическая реакция, которая заканчивается сужением просвета бронхов и затруднением дыхания, то есть, характерными для бронхиальной астмы симптомами. Для этой разновидности астмы характерно мгновенное возникновение при контакте с аллергеном, в то время как вне этого контакта человек ощущает себя практически здоровым.

Чаще всего аллергенами становятся: пищевые продукты, пыльца, домашняя пыль, шерсть животных и чистящие средства. Если болезнь не лечить, то могут возникнуть деформации бронхов, а впоследствии может присоединиться и какая-нибудь инфекция.

Неатопическая астма может иметь самые разные причины развития. Так, спровоцировать возникновение данного заболевания могут инфекции, некоторые лекарственные средства («аспириновая астма»), тяжелые физические нагрузки (так называемая астма физического усилия), серьезные нервно-психические травмы и др.

Инфекционно-аллергическая астма

В развитии этой формы бронхиальной астмы главную роль играет хроническая инфекция дыхательных путей, а не сенсibilизация аллергеном. Именно по этой причине данное заболевание чаще всего диагностируют у людей старшего возраста, в то время как у детей оно развивается довольно-таки редко.

В результате хронической инфекции и воспаления изменяется структура бронхов и их реактивность: их стенки прорастают соединительной тканью, мышечный слой становится толще, а сами бронхи становятся гиперреактивными, то есть чрезмерно сильно реагируют на любой раздражитель (стресс, дым, холодный воздух).

В ответ на воздействие раздражителя резко сужается просвет бронхов, и дыхание становится затрудненным. В будущем присоединяется к инфекционному механизму еще и аллергический. Происходит это из-за нарушений локальной регуляции иммунных реакций.

Такая астма характеризуется длительным течением с обострениями в период заболеваний дыхательных путей. Нередко инфекционно-аллергическая астма возникает на фоне хронической обструктивной болезни легких или же хронического бронхита.

Лекарственная астма

Медикаментозная (лекарственная) астма развивается как побочный эффект при применении некоторых лекарственных средств. Иногда такого рода болезнь носит лишь аллергический характер, то есть лекарство и является аллергеном.

Но бывают случаи, когда прием в течение длительного времени какого-либо препарата провоцирует нарушение функционирования всего организма, вследствие чего и возникает бронхиальная астма. Ярким примером такого развития заболевания может служить «аспириновая астма», которая является следствием приема аспирина в течение долгого времени (при этом в организме скапливаются вещества, вызывающие длительное и сильное

сужение просвета бронхов). Главной целью врача в этом случае должно быть выявление медикамента, ставшего причиной болезни, ведь отказ от его применения обычно приводит к выздоровлению пациента.

Сердечная астма

Сердечной астмой или отеком легких принято называть острую сердечно-сосудистую недостаточность. Данное заболевание возникает вследствие недостаточности левого желудочка сердца, которая приводит к повышению давления в сосудах легких и к накоплению жидкости. Сердечная астма отличается от других форм тем, что причины ее развития – это те или иные нарушения в работе сердца, а не сужение бронхов, как во всех других случаях.

Левожелудочковая недостаточность приводит к тому, что возникает застой крови в малом круге кровообращения, сопровождающийся проникновением плазмы в ткани легкого, а иногда и в бронхи. В результате этого у больного появляется отек и приступ удушья, из-за которого заболевание и назвали сердечной астмой.

Причиной этой патологии могут стать тяжелые заболевания, например, острый инфаркт миокарда (либо постинфарктное состояние), ишемическая болезнь сердца, аневризма сердца. Также к отеку легких может привести гипертонический криз, кардиосклероз и обострение хронического гломерулонефрита. У больных хронической сердечной недостаточностью способствовать возникновению сердечной астмы могут сильные физические нагрузки, а также внутривенное вливание чрезмерно больших объемов жидкости. Считается, что к этой патологии может привести повышение массы крови, которая наполняет сосуды, наблюдающееся при повышении температуры и во время беременности.

При сердечной астме приступы могут возникать по несколько раз за сутки, причем они могут длиться от нескольких минут до нескольких часов. Эта патология смертельно опасна, так как может привести к асфиксии (отсутствию дыхания), поэтому при появлении первых ее симптомов необходимо вызвать врача.

Итак, бронхиальная астма – очень серьезное заболевание, причины которого могут быть самыми разными. Установить, что именно привело к возникновению патологии, смогут специалисты, за помощью к которым следует обратиться при наличии тревожных симптомов