

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (далее ГЛПС) природно-очаговое вирусное заболевание, характеризующееся общетоксическими явлениями, поражением почек.

Это заболевание регистрируется на территории Республики Беларусь, повсеместно, практически в течение всего года. Ежегодно регистрируется порядка 10-20 случаев заболевания ГЛПС. Среди больных ГЛПС преобладают лица в возрасте от 20 до 45 лет, мужчины.

Условия, при которых происходит заражения человека ГЛПС:

▶▶ **Производственные заражения** связаны с работой в лесу или вблизи него (строительство, заготовка леса и т.д.). Инфицирование людей возможно также на промышленных предприятиях, на территорию или в цеха которых проникают лесные грызуны. Сельскохозяйственные заражения происходят в основном осенью и зимой при транспортировке сена и соломы, сложенных в стога и ометы в лесу или около него. С наступлением холодов в стога в большом количестве вселяются полевые и лесные грызуны. В осенний период возможны заражения людей, занятых на уборке и переработке льна. Заболевание может регистрироваться среди пастухов, пчеловодов, работников животноводческих ферм, складов и зернохранилищ, а также у лиц, занятых разборкой картофельных и свекольных буртов. Возможны заражения рабочих и служащих, выезжающих на коллективную уборку овощей.

▶▶ **Заражения при работе в садах, на огородах и дачах.** Любимыми местами дислокации грызунов в дачных массивах являются дачные домики, сараи, мусорные кучи, свалки срубленных деревьев и кустарников. Весной, в дачных домиках и на прилегающей территории, имеются следы грызунов (помёт и сухие выделения грызунов), которые могут при вдыхании в последующем вызвать заболевание геморрагической лихорадкой с почечным синдромом.

▶▶ **Заражения по месту жительства (бытовые)** происходят в основном с октября по февраль в домах, расположенных вблизи леса. Они обусловлены тем, что лесные грызуны заселяют погреба, сараи, сеновалы, кучи хвороста и поленицы дров, расположенные на территории усадеб, а иногда проникают в жилые помещения.

▶▶ **Заражения при кратковременном пребывании на отдыхе в лесу** (прогулки, туристические походы, рыбная ловля, охота и т.д.) происходят в основном летом и ранней осенью. Возможны заражения во время ночевки в палатках, лесных сторожках, шалашах временных домиков и т.п., доступных для грызунов, а также при антисанитарном состоянии территории оздоровительных учреждений. Эти заражения наиболее характерны для городского населения.

Источником заражения людей главным образом являются **грызуны** – рыжая, серая полевки, полевая, домовая, лесная мыши и др. Инфекция у грызунов протекает бессимптомно и длительно. Во внешнюю среду вирус попадает со слюной, мочой, кровью, испражнениями грызунов. Вирусы устойчивы во внешней среде и хорошо сохраняются при низкой температуре.

Человек заражается ГЛПС:

▶▶ **воздушно – пылевым путем** – возбудитель вместе с аэрозолями, содержащими продукты жизнедеятельности зверков через верхние дыхательные пути попадает в легкие. Это происходит при работе с землей (сельхозработы), при работе в лесу, при работе в поле в период сенокоса и жатвы и т.д.

▶▶ **алиментарным путем** - при употреблении в пищу загрязненных выделениями грызунов продуктов питания, воды, и не подвергнутых предварительной термической обработке.

▶▶ **контактным путем** - при разделке тушек зараженных грызунов, при соприкосновении «голыми» руками с различными предметами, которые могут быть загрязнены выделениями грызунов (хворост, солома, строительный и бытовой мусор и т.д.).

Проявление заболевания: Естественная восприимчивость у людей высокая. Инкубационный (скрытый – промежуток времени от момента попадания инфекционного агента в организм, до появления первых клинических признаков заболевания) период составляет 7-45 дней, чаще 3-4 недели.

Заболевание начинается остро. Температура тела в первый день повышается до 38-40°C., головная боль, бессонница, миалгия, светобоязнь. Лицо, шея, верхние отделы туловища гиперемизированы, сосуды склер инъектированы. К 3-4 дню болезни состояние ухудшается, возникают боли в пояснице, животе, Возможна рвота. Развиваются кровотечения носовые, кишечные (дегтеобразный стул), кровоизлияния в слизистые оболочки, кожу. Почечный синдром является ведущим: уменьшается количество мочи, может наступить анурия (отсутствие мочеиспускания), нарастает азотемия; острая почечная недостаточность может привести к уремической коме.

После снижения температуры тела до нормы состояние больного не улучшается. Нарастает токсикоз (тошнота, рвота, икота), нарушается сон, иногда проявляются менингеальные симптомы.

После перенесенного заболевания формируется стойкий иммунитет, однако не исключены повторные случаи. Возможны осложнения: пневмонии, паротиты, пиелонефриты, а также острая сердечно-сосудистая недостаточность, инфекционно-токсический шок, надрыв капсулы почек, эклампсию, отек легких, кровоизлияния во внутренние органы, миокардит, менингоэнцефалит и др.

Больной человек не опасен для окружающих, так как не является источником инфекции.

Профилактика.

Чтобы избежать заражения геморрагической лихорадкой с почечным синдромом, необходимо соблюдать простые **правила:**

●●●▶ Регулярно проводить очистку территории участка от мусора, валежника, сухостоя, и других отходов, являющихся местами массового скопления и размножения грызунов; не допускать образования мусорных куч. Мусор вывозить на полигоны ТБО, не допускать образование свалок в лесах.

●●●▶ Обеспечить грызунонепроницаемость жилых помещений, регулярно проводить уничтожение грызунов ядохимикатами. Ядохимикат можно приобрести в территориальном центре гигиены и эпидемиологии.

- ▶ Ни в коем случае нельзя ловить и брать в руки грызунов. Если в доме или на участке, в окружающей среде Вы обнаружили трупы грызунов либо иных животных, не прикасайтесь к ним руками, и не в коем случае не разрешайте это делать детям.
- ▶ Уборку дома, подвалов после зимы, где имеются следы жизнедеятельности грызунов, проводить только влажным способом, без предварительного подметания мусора и мышиного помёта, с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания, рук. Использовать для уборки хлорсодержащий препарат. Растворы для уборки готовить согласно прилагаемой инструкции к препарату.
- ▶ Посуду желательно обдать кипятком, или обработать любым дезинфицирующим средством, согласно инструкции по применению; постельные принадлежности (матрацы, подушки и т.д.) просушить на солнце в течение нескольких часов, периодически переворачивая. Постельное белье и прочие принадлежности перед использованием необходимо вымыть.
- ▶ Пищевые продукты следует хранить в недоступном для грызунов и иных животных месте, в герметичной таре. Если же все-таки Вы обнаружили следы грызунов около либо на пищевых продуктах - то такие продукты лучше не употреблять в пищу.
- ▶ Во время работы или отдыха на природе не следует мыть руки перед употреблением пищи в водоеме, и не в коем случае не пить воду из водоема. Для мытья рук лучше взять воду с собой, либо набрать в ближайшем населенном пункте в колодце, колонке, водопроводе. Для утоления жажды рекомендуется брать с собой бутилированную воду.
- ▶ Во избежание заражения во время сельхозработ, во время сенокоса и жатвы (ворошение сухого сена, соломы, погрузка, перевозка, скирдование и т.д.) необходимо пользоваться четырехслойной марлевой повязкой и перчатками. Соблюдать правила личной гигиены во время работы, в лесу и поле.
- ▶ При выборе места для ночевки или дневного отдыха следует избегать захламленных участков леса с густым кустарником и травой, старыми пнями, поваленными деревьями. Лучше выбирать опушку леса или поляну. На землю необходимо постелить легкое одеяло, плащ, чтобы не иметь прямого соприкосновения с зараженной грызунами почвой, травой.
- ▶ При ночевке в палатке необходимо хорошо прикрывать все щели, через которые могут проникнуть грызуны. Нельзя ночевать в стогах сена, соломы, расположенных у леса, так как они часто бывают заражены выделениями грызунов, не использовать в качестве подстилки старую солому, сено и листья.



Будьте здоровы !