

## 7 апреля Всемирный день здоровья

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья в ознаменование годовщины основания ВОЗ в 1948 году. Каждый год для Всемирного дня здоровья выбирается тема, отражающая какую-либо приоритетную область общественного здравоохранения.

## Безопасность пищевых продуктов — тема Всемирного дня здоровья 2015 года.

День здоровья — это повод Нам задуматься о многом: Как живём и что едим, Сколько жить ещё хотим, Главное — понять, зачем Ищем мы себе проблем — Алкоголь, табак, наркотик, Чипсы, сахар, литры кофе... Список можно продолжать, Каждый должен осознать, Что шутить с здоровьем вредно,

Это вам покажет время, Ну, а наш совет простой: Если хочешь быть здоров, Полюби себя и тело, И берись за дело смело, Закаляйся, занимайся, Всегда правильно питайся, Жизнь люби и наслаждайся, Будь здоров и улыбайся!



Смерть приблизительно 2 миллионов человек в мире связана с небезопасными пищевыми продуктами, а главным образом детей. Патогенные бактерии, вирусы, паразиты или химические вещества, содержащиеся в пище, являются причиной более 200 заболеваний, от диареи до рака.

## Пять принципов безопасности пищевых продуктов:

Принцип 1: Храните продукты в чистоте

Принцип 2: Отделяйте сырые продукты от продуктов, подвергшихся тепловой обработке

Принцип 3: Подвергайте продукты тщательной тепловой обработке

Принцип 4: Тепловая обработка проводится при необходимой температуре

Принцип 5: Пользуйтесь безопасной водой и безопасными сырыми продуктами.

ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»