

*Безопасность пищевых продуктов –
тема Всемирного дня здоровья 2015 года.*

[illegible]

День здоровья — это повод
 Нам задуматься о многом:
 Как живём и что едим,
 Сколько жить ещё хотим,
 Главное — понять, зачем
 Ищем мы себе проблем —
 Алкоголь, табак, наркотик,
 Чипсы, сахар, литры кофе...
 Список можно продолжать,
 Каждый должен осознать,
 Что шутить с здоровьем
 вредно,
 Это вам покажет время,
 Ну, а наш совет простой:
 Если хочешь быть здоров,
 Полюби себя и тело,
 И берись за дело смело,
 Закаляйся, занимайся,
 Всегда правильно питайся,
 Жизнь люби и наслаждайся,
 Будь здоров и улыбайся!

Пять принципов безопасности пищевых продуктов:

Принцип 2: Отделяйте сырые продукты от продуктов, подвергшихся тепловой обработке

Принцип 4: Тепловая обработка проводится при необходимой температуре

Принцип 5: Пользуйтесь безопасной водой и безопасными сырыми продуктами.