

Клещи наступают!

А.В. Галенчик, С.Е. Яшкова

Лето – это не только комары да мухи, но еще и клещи. На территории Беларуси клещевая инфекция не новость, не экзотика. Каждый год эпидемиологи предупреждают об опасности подхватить «вредных кровопивцев» в лесу, парке, на собственных грядках...

В этом году в марте месяце по области зарегистрирован первый случай покуса клещами.

Интересно, что клещи вовсе не насекомые, а членистоногие, относящиеся к классу паукообразных. Главное отличие клещей от жучков, комаров, божьих коровок – наличие 4-х, а не 3-х пар ног во взрослом состоянии.

Всего на территории Беларуси 12 видов клещей. Наиболее распространены два – клещ лесной (*Ixodes ricinus*) и луговой (*Dermacentor reticulatus*). Они оба могут быть переносчиками таких опасных заболеваний – клещевого энцефалита и боррелиоза (болезни Лайма).

Клещи повсеместно расселены по лесистой части территории республики. Обычно прячутся в подлеске, невысоких кустарниках, валежнике, хворосте, на высокой траве. Чаще всего они встречаются в смешанных лесах. Активизироваться – двигаться и выползать на растительность – начинают уже при температуре +5-7⁰ С. Личинки поднимаются на высоту до 30-50см, взрослые клещи на 1-1,5 м.

Человек идет по лесу, проходит мимо кустарника, высокой травы, а на стеблях или ветках сидит маленький незаметный клещ. Он цепляется за одежду, ползет, находит незащищенное место и присасывается. Питаются кровью клещи на любой стадии своего развития – от личинки до взрослого членистоногого. Поначалу выбирают в жертвы грызунов, диких мелких и крупных животных – белок, лис, кабанов, лосей и пр. Интересно, что голодать клещ может до года. И на животных, и на человеке может держаться до 6-8 суток. При этом масса сытого клеща увеличивается в 50-100 раз и более и достигает размера крупной вишневой косточки.

Пьют кровь только самка. Самцы, если и присасываются (случается это все же редко), пьют не кровь, а тканевую жидкость но, чаще питаются растительными соками. Отличить самца от самки просто: самцы полностью покрыты черным щитком, у самки же щиток, покрывает брюшко только наполовину, потому ее цвет темно-красный или темно-оранжевый.

Ротовой орган клеща – удлинённый хоботок, снабженный особыми шипиками, похожими на рыболовные крючки. Потому извлечь его не всегда просто. Есть в хоботке и хелицеры – «дырокол», который разрезает кожу клещ вбрызгивает слюну, которая обладает обезболивающим эффектом поэтому укус безболезнен. Чтобы добраться до крови легче и быстрее, клещ выбирает самые нежные участки – подмышечную и паховую область, шею, грудь. У маленьких детей часто присасывается к волосистой части головы.

Клещи ленивы в жаркую знойную погоду, зато после дождика в теплый день заметно активизируются с 11 часов дня. Клещи тепло- и влаголюбивы.

Если клещ сосет кровь не более 2—3-х часов, извлечь его будет несложно. Чем быстрее вы достанете клеща, тем меньше вероятности, что разовьется клещевая инфекция, в том случае если клещ заражен.

После того, как «сытый» клещ отпадает, место укуса покраснеет. Все зависит от чувствительности кожи: у кого-то остается маленькое почти незаметное пятнышко, кто-то приходит к врачу с огромной красной папулой.

Что делать, если обнаружили на себе присосавшегося клеща? Паниковать не нужно – далеко не все клещи являются носителями клещевого энцефалита или болезни Лайма. Нужно как можно быстрее извлечь клеща. При имеющейся возможности для удаления клеща необходимо обратиться в ближайшую амбулаторно-поликлиническую организацию, при отсутствии таковой – извлечь самому.

Если клещ проник неглубоко, то просто обработайте место укуса спиртовым раствором, после возьмите хлопчатобумажную нитку (шелковая будет скользить) и набросьте ее несколько раз (как петлю) в области хоботка. Теперь потихоньку выкручивайте клеща против часовой стрелки.

Есть и еще один способ. Его применяют, когда клещ сидит глубоко и ниткой его не обхватить. Возьмите стерильную иглу от одноразового шприца и постарайтесь извлечь его как занозу. После удаления место укуса обработать спиртовым раствором.

Как поведет себя клещевая инфекция, зависит от множества факторов - состояния иммунитета, того, как долго питался кровью клещ и пр.

Инкубационный период (время от момента заражения до появления первых симптомов) клещевого энцефалита длится 7-14 дней, максимальный 1 месяц. После человек начинает чувствовать себя так, словно болен ОРВИ. Возникают ощущения апатии и слабости, головные и небольшие мышечные боли, субфебрильная температура. Продолжается это 4-5 дней, а после проходит.

Через 1-2 недели накатывает вторая волна. Теперь симптомы посерьезней, ведь происходит поражение мозговых оболочек. Появляется высокая температура, очень сильные головные боли, светобоязнь. И если вовремя не обратиться к врачу, развивается тяжелая клиническая картина с самыми серьезными последствиями.

Все гораздо сложнее с Лайм-боррелиоз. Его инкубационный период более продолжительный. Минимум 7—14 дней, обычно - 31 день (есть и отдельные случаи до 2-х месяцев). Сначала поднимается температура, и картина, в общем, напоминает простуду или грипп. В месте укуса клеща появляется эритема – розово-красное пятно - яркое по краям и бледное в центре. В диаметре оно может достигать до 20 см. Если вовремя начать лечение, все заканчивается благополучно – боррелиоз прекрасно поддается лечению антибиотиками.

Если не лечится, наступает вторая и третья фазы, когда поражаются сердечно-сосудистая, нервная системы и суставы. Впоследствии могут развиваться артрозы и артриты, тяжелые и редкие формы дерматита.

Поэтому, в любом случае, при обнаружении присосавшегося к телу клеща, тут же извлеките его. И даже если ничего не беспокоит, все равно обратитесь к врачу терапевту, который будет наблюдать за вашим состоянием в течение месяца.

Клещевым энцефалитом можно заразиться и после употребления сырого козьего молока от зараженного животного.

Защитить себя от клещевой инфекции несложно. Главное, собираясь на природу, правильно одеться. Основной принцип лесного дресс-кода - все вещи должны максимально закрывать тело. Предпочтительней не рубашка, а гольф, который бы плотно прилегал и защищал уязвимую область шеи, запястий, груди. Брюки только длинные (рекомендуется заправлять их в носки). Обязателен головной убор. Волосы ни в коем случае не распускать. Через каждые 2 часа проводите само – и взаимоосмотры., встряхивая с себя ползающих членистоногих.

Важно не забывать о репеллентах – средствах отпугивающих насекомых и клещей. В аптеках их большой выбор. Также хороши аскарицидно-репеллентные средства – они отпугивают и убивают клещей. Это различные гели, мази, спреи. Последние и для открытых участков тела, и для одежды.

Придя из леса домой, обязательно осмотрите себя сами, попросите кого-то из близких осмотреть вашу спину, кожу головы. Все это простые и важные меры, соблюдая которые, мы заботимся о том, чтобы лето, как ему и положено, было радостно-ягодно-грибным, а не больнично-клещевым.

21 апреля 2010 года