

Инфекции, предающиеся при купании в водоемах.

При купании в открытых водоемах следует знать, что к заболеваниям, наиболее часто передающимся при купании в водоемах, относятся лептоспироз, различные контактные дерматиты. А при заглатывании воды, загрязненной сточными водами, фекалиями, можно получить целый букет кишечных инфекций, в том числе гельминтозов и паразитозов (церкариозов).

Основные клинические проявления при кишечных инфекциях, на которые необходимо обратить внимание: общая слабость, плохой аппетит, чуть позже наступает рвота, диарея, боли в животе, возможна высокая температура, озноб. Ряд инфекционных заболеваний, в том числе и кишечных, могут изначально проявляться в виде симптомов острых респираторных инфекций (першение в горле, повышение температуры тела, головная боль).

При контактных дерматитах, церкариозах наряду с повышением температуры тела отмечается покраснение, зуд, жжение кожи.

Что касается мер предосторожности при купании, то они просты. купаться можно только в у остановленных местах, где налажен систематический контроль, в том числе и лабораторный за качеством и безопасностью воды. Замечу, что контроль со стороны санитарно-эпидемиологической службы проводится каждый год как перед началом купального сезона, так и в течение всего купального сезона.

При нахождении на пляже необходимо неукоснительно выполнять требования, изложенные на информационных стендах. При плавании постараться не заглатывать воду. После купания рекомендуется принять душ. Категорически запрещено кормить водоплавающих птиц.

При проявлении первых симптомов недомогания необходимо в обязательном порядке обратиться в любую организацию здравоохранения, где будет оказана необходимая и квалифицированная медицинская помощь.

В очередной раз хотелось акцентировать внимание, что болезнь легче предупредить, чем лечить.