

Осложнения сахарного диабета



Сахарный диабет – это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся нарушением обмена углеводов с повышением количества глюкозы в крови и моче, а также другими нарушениями обмена веществ.

Сахарный диабет характеризуется поражением кровеносных сосудов разного калибра всех жизненно важных органов – головного мозга, сердца, почек, сетчатки глаза, нижних конечностей.

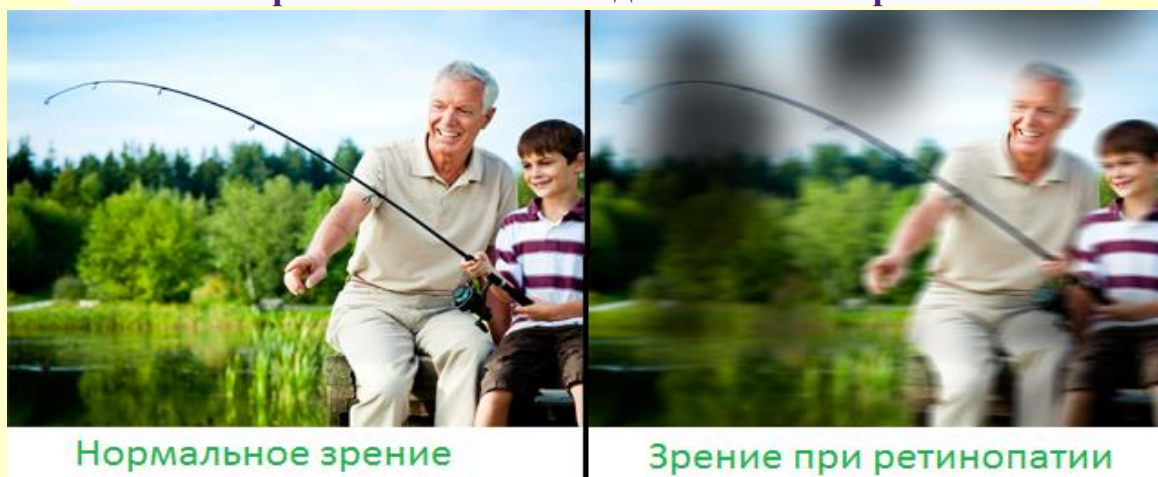
Позднее обращение за медицинской помощью, отказ лечения, невыполнение рекомендаций по питанию и образу жизни приводят к необратимым последствиям.

В развитии заболеваний глаз при диабете выделяют несколько стадий:

- *Повышение проницаемости кровеносных сосудов сетчатки и их закупорка.*
- *Ухудшение кровоснабжения сетчатки.*
- *Гипоксия в тканях глаза.*
- *Увеличение количества новых «хрупких» сосудов в глазу.*
- *Кровоизлияния в сетчатку.*
- *Сморщивание и сокращение сетчатки, отслойка сетчатки.*
- *Безвозвратная потеря зрения при диабете.*



Наиболее опасным и частым проявлением диабета со стороны органа зрения является поражение сетчатки – диабетическая ретинопатия.



Заболевание глаз обычно протекает малосимптомно и абсолютно безболезненно. Симптомами диабетической ретинопатии являются следующие:

- на ранней стадии – пелена перед глазами, трудности при работе и чтении даже на близком расстоянии, плавающие пятна и «мурашки» перед глазами, нарушение зрения;
- на поздней стадии – резкое снижение зрения.

Лечение осложнений наиболее эффективно на ранних стадиях их развития. При соблюдении всех рекомендаций врача и ведении здорового образа жизни сахарный диабет не мешает Вам жить полноценной жизнью.